

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
БУЛАТОВ ВИТАЛИЙ АРКАДЬЕВИЧ

Согласовано:  
Руководитель учебной студии  
                                 /Верховцева Н.Г.  
« 10 » сентября 2024 г.

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.  
                                 /Булатов В.А.  
« 10 » сентября 2024 г.



**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ И**  
**ПЕРЕПОДГОТОВКИ**  
**ПО ПРОФЕССИИ**  
**«МАСТЕР ПЕДИКЮРА»**

Челябинск, 2024

Согласовано:  
Руководитель учебной студии  
/Верховцева Н.Г.  
«13» Июня 2024 г

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.  
/ Булатов В.А.  
«13» Июня 2024 г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИЯ «МАСТЕР ПЕДИКЮРА»

**Цель:** Профессиональное обучение, переподготовка по профессии «Мастер маникюра» в соответствии с требованиями, определяющим содержания обучения.

**Вид обучения:** Профессиональное обучение, переподготовка

**Категория слушателей:** Рабочие, должностям служащих

**Срок обучения:** 216 часов

**Форма обучения:** Очная

**Режим занятий:** 36 часов

**Квалификация:** Мастер педикюра

**Документ об окончании обучения:** Свидетельство о присвоении квалификации

№ п/п	Наименование предметов	Всего часов
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение</b>	
1.1	Деловая культура	6
1.2	Маркетинг в ногтевом сервисе	3
1.3	Охрана труда	3
1.4	Санитария и гигиена	6
1.5	Основы физиологии кожи и ногтей	2
1.6	Специальное рисование	4
1.7	Технология педикюрных работ	22
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>	
2.1	Производственное обучение (практика)	164
<b>3</b>	<b>Итоговая аттестация квалификационный экзамен</b>	<b>6</b>
	<b>Итого</b>	<b>216</b>

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.

«10» *сентября*

202 *г*

/Булатов В.А.



### УЧЕБНЫЙ - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОФЕССИЯ МАСТЕР ПЕДИКЮРА

№ п/п	Наименование предметов	Всего часов	В том числе		
			Теория	Практика	Форма контроля
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение</b>				
1.1	Деловая культура	6	6	-	Дифф. Зачёт
1.2	Маркетинг в ногтевом сервисе	3	3	-	Дифф. Зачёт
1.3	Охрана труда	3	3	-	Дифф. Зачёт
1.4	Санитария и гигиена	6	6	-	Дифф. Зачёт
1.5	Основы физиологии кожи и ногтей	2	2	-	Дифф. Зачёт
1.6	Специальное рисование	4	4	-	Дифф. Зачёт
1.7	Технология педикюрных работ	22	2	20	
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>				
2.1	Производственное обучение мастеров по педикюрному делу	164	8	156	Дифф. Зачёт
<b>3</b>	<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	Экзамен
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>34</b>	<b>182</b>	

Руководитель учебной студии \_\_\_\_\_ Верховцева Н.Г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основная программа профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессии рабочих «Мастер педикюра» разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденным приказом Министерства труда и социального развития РФ № 1126н от 25.12.2014 г.;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 года № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

- Перечнем профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденным приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г., № 534, с учетом требований федерального законодательства и потребностей регионального рынка труда.

Основная программа профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессии рабочих «Мастер педикюра» регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательной деятельности, оценку качества подготовки обучающихся по данной специальности и включает в себя: учебный план, рабочие программы учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся, а также программы практической подготовки, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной программы.

Программа предусматривает изучение следующих учебных циклов: - общего гуманитарного и социально-экономического; - профессионального; и разделов: - практическая подготовка (по профилю специальности); - итоговая аттестация

## КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Профессия – «Мастер педикюра»

Мастер педикюра **должна знать:**

- основы анатомии и физиологии, строение и свойства кожи и ногтей;
- основы дерматологии;
- основы психологии;
- правила, способы и приемы выполнения педикюрных работ;
- назначение оборудования и инструментов, приемы пользования ими и правила их хранения;
- виды расходных материалов, их свойства, назначение и нормы расхода;
- виды профессиональных препаратов, их свойства, назначение и нормы расхода;
- основные направления и тенденции развития ногтевого сервиса;
- способы оказания первой медицинской помощи;
- правила организации рабочего места;
- правила гигиены и санитарии;
- правила обслуживания и профессиональной этики.

Мастер педикюра **должна уметь:**

- производить гигиеническую чистку ногтей на пальцах ног, опиливание их для придания необходимой формы;
- выполнять очистку наростов на ступнях и пятках, снятие мозолей;
- покрывать ногти лаком, гель лаком, составлять комбинированные цвета лаков;
- производить дезинфицирование инструмента;
- соблюдать правила безопасности труда, санитарии и гигиены; внутреннего распорядка;
- пользоваться средствами пожаротушения, оказывать первую помощь при несчастных случаях.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ДЕЛОВАЯ КУЛЬТУРА»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1	Введение. Общие сведения об этической культуре	1
1.2	Профессиональная этика	1
1.3	Деловой этикет	1
1.4	Внешний облик человека	1
1.5	Интерьер рабочего помещения	2
	<b>Итого:</b>	<b>6</b>

**ТЕМА 1.1 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.** Понятия «этика» и «мораль». Важнейшие категории этики. Нормы морали, правила нравственности. Понятие об этике делового общения. Совесть, долг, достоинство, скромность, благородство - общечеловеческие моральные принципы и нормы.

**ТЕМА 1.2 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА.** Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы - вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное поведение, такт и чувство меры. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг.

**ТЕМА 1.3 ДЕЛОВОЙ ЭТИКЕТ.** Понятия «этикет», «манеры», «деловой этикет». Шесть основных заповедей делового этикета: делайте все вовремя; не болтайте лишнего; будьте любезны, доброжелательны и приветливы; думайте о других, а не только о себе; одевайтесь как положено; говорите и пишите хорошим языком.

Место и роль в деловом этикете слов приветствия, обращения, благодарности, извинения. Культура речи.

**ТЕМА 1.4 ВНЕШНИЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА.** Понятия моды, стиля, элегантности. Культура одежды. Рекомендации по подбору одежды.

Роль макияжа, прически в создании внешнего облика человека. Правила использования декоративной косметики, подбора прически.

Опрятность - основное требование этикета к внешнему виду человека (особенно работника сферы услуг).

**ТЕМА 1.5 ИНТЕРЬЕР РАБОЧЕГО ПОМЕЩЕНИЯ.** Интерьер рабочего помещения - лицо предприятия. Требования к интерьеру помещений предприятий сферы услуг. Оформление и организация рабочего места. Участие дизайнеров в создании интерьера.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «МАРКЕТИНГ В НОГТЕВОМ СЕРВИСЕ»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1	Введение	1
1.2	Исследование клиентов	1
1.3	Конкуренция на рынке парикмахерских услуг	1
	<b>Итого:</b>	<b>3</b>

**ТЕМА 1.1 ИССЛЕДОВАНИЕ КЛИЕНТОВ.** Клиент парикмахерского салона, его мотивация и поведение. Коммуникация с клиентами. Ведение картотеки клиентов. Исследования отношения клиентов к салону и его услугам. Анализ статистики "постоянства" клиентов

и частоты визитов в салон. Политика высококачественного обслуживания и удержания постоянных клиентов.

**ТЕМА 1.2 КОНКУРЕНЦИЯ НА РЫНКЕ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ.** Место и роль конкуренции в рыночной экономике. Конкурентные силы. Конкурентоспособность парикмахерской, конкурентные преимущества услуг (качество и цена услуги, специфика оказываемой услуги, дополнительный сервис, имидж парикмахерской).

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ОХРАНА ТРУДА»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1	Введение. Понятие и организация охраны труда	1
1.2	Требования охраны труда	1
1.3	Обеспечение прав работников на охрану труда	1
	<b>Итого:</b>	<b>3</b>

**ТЕМА 1.1 ВВЕДЕНИЕ. ПОНЯТИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.** Понятие и организация охраны труда. Электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.

Правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарногигиенические, лечебно - профилактические, реабилитационный и иные мероприятия в процессе трудовой деятельности.

**ТЕМА 1.2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.** Требования охраны труда: обязанности работодателя и работника по обеспечению охраны труда. Требования безопасности труда на предприятии (в парикмахерской); на рабочем месте. Требования к размещению оборудования в педикюрном кабинете; к помещениям; к оснащению помещений; к отоплению, вентиляции и внутренней среде помещений; к освещению помещений. Требования электробезопасности.

**ТЕМА 1.3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАВ РАБОТНИКОВ НА ОХРАНУ ТРУДА.** Обеспечение прав работников на охрану труда, несчастные случаи на производстве и их расследование. Условия труда. Причины и меры предупреждения травматизма и профессиональных заболеваний.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1	Введение. Сведения об анатомии и физиологии кожи и ногтей	1
1.2	Асептика и антисептика	2
1.3	Профессиональная гигиена	2
1.4	Первая помощь при несчастных случаях	1
	<b>Итого</b>	<b>6</b>

**ТЕМА № 1.1 СВЕДЕНИЯ ОБ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И НОГТЕЙ.** Краткие сведения о строении человеческого тела. Виды и особенности строения кожи и ногтей. Кожа и Ногти. Анатомия и гистология кожи. Питание и фазы роста ногтей. Функции ногтей.

**ТЕМА № 1.2 АСЕПТИКА И АНТИСЕПТИКА.** Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе педикюрши. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.

**ТЕМА № 1.3 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА.** Санитарные правила устройства и содержания кабинета для педикюра: категории парикмахерских, требования к помещениям парикмахерских и их внутренней отделке. Требования к оборудованию и оснащению помещений. Отопление, вентиляция и внутренняя среда помещений. Освещение естественное и искусственное. Биологическая роль естественного освещения. Санитарно - гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды, сроки её смены, медосмотры. Правила уборки рабочего места. Санитарный день. Организация и оборудование рабочего места мастера.

**ТЕМА № 1.4 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ.** Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма. Виды травматизма. Средства для оказания первой медицинской помощи; виды, свойства и правила применения. Правила оказания первой помощи при несчастных случаях.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И НОГТЕЙ»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1	Введение. Физиология кожи и ногтей	1
1.2	Сведения о микробиологии об эпидемиологии. Болезни кожи, ногтей.	1
	<b>итого</b>	<b>2</b>

**ТЕМА 1.1 ВВЕДЕНИЕ. ФИЗИОЛОГИЯ КОЖИ И НОГТЕЙ.** Задачи предмета: "Основы физиологии кожи и ногтей". Роль российских учёных в развитии микробиологии и эпидемиологии. Значение микробиологии и эпидемиологии в работе педикюрши.

Физиология кожи: сальные железы, потовые железы. Функции и типы кожи. Цвет кожи. Рост кожи. Ногти; строение, цвет. Анатомия и физиология ногтя. Новое о структуре и росте ногтя. Основные аспекты роста ногтей. Микроструктура тела ногтя. Механика процесса роста.

**ТЕМА 1.2. СВЕДЕНИЯ О МИКРОБИОЛОГИИ, ОБ ЭПИДЕМИОЛОГИИ. БОЛЕЗНИ КОЖИ, НОГТЕЙ.** Задачи микробиологии. Понятие о жизнедеятельности микробов. Классификация микроорганизмов; виды, размножение. Физиология микроорганизмов; роль ферментов. Распространение микробов в природе.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «СПЕЦИАЛЬНОЕ РИСОВАНИЕ»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1	Введение	1
1.2	Композиция рисунка	1
1.3	Геометрические композиции в рисунке	1
1.4	Цвет в композиции рисунка	1
	<b>итого</b>	<b>4</b>

**ТЕМА 1.1 ВВЕДЕНИЕ.** Задачи предмета. Рисунок как вид изобразительного искусства. Понятие о технологии графики. Понятие о дизайне. Роль эскиза в проектировании модели готового рисунка. Материалы и принадлежности для рисунка.

**ТЕМА .1.2 КОМПОЗИЦИЯ РИСУНКА.** Композиция; законы и правила композиции. Принципы композиционного построения рисунка.

**ТЕМА 1.3 ГЕОМЕТРИЧЕСКИЕ КОМПОЗИЦИИ В РИСУНКЕ.** Построение геометрических фигур. Принцип построения композиции рисунка из геометрических фигур.

**ТЕМА 1.4 ЦВЕТ В КОМПОЗИЦИИ РИСУНКА.** Цвет предметов. Группы цвета. Цветовой тон. Насыщенность. Цветовой круг. Гармония цвета; гармонические сочетания цветов. Принципы построения композиции в цвете.

### **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ПРЕДМЕТУ «ТЕХНОЛОГИЯ ПЕДИКЮРНЫХ РАБОТ»**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Часы</b>
1.1	Введение	0,5
1.2	Организация рабочего места специалиста по педикюру	0,5
1.3	Инструменты, материалы, белье для педикюрных работ	0,5
1.4	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии	0,5
1.5	Технология педикюрных работ	18
	Зачет	2
	<b>Итого</b>	<b>22</b>

**ТЕМА 1.1 ВВЕДЕНИЕ.** История педикюра. Виды услуг, оказываемых косметическими салонами, парикмахерскими, и дополнительные услуги, перспективы развития.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения по профессии «Специалист по педикюру».

Значение профессионального мастерства работников услуг и уровня обслуживания посетителей в условиях рыночной экономики. Требования к внешнему виду, профессиональной культуре обслуживания.

**ТЕМА 1.2 ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА СПЕЦИАЛИСТА ПО ПЕДИКЮРУ.** Характеристика помещений для выполнения педикюрных работ. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места. Вентиляция, температура воздуха в рабочем помещении. Норма площади на одно рабочее место педикюрши. Оборудование рабочего места педикюрши, требования к нему.

**ТЕМА 1.3 ИНСТРУМЕНТЫ, ОБОРУДОВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПЕДИКЮРНЫХ РАБОТ.** Инструменты для педикюрных работ: кусачки большие и малые, ножницы с тонкими закругленными концами, лопатка, топорик, пилки, терки, палочка костяная или деревянная, бритва безопасная, кисточки и пр. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации. Правила определения качества заточки ножниц и бритв.

Профессиональное оборудование для выполнения педикюра.

Дезинфекция и стерилизация в кабинете специалиста по педикюру.

Расходные материалы. Правила пользования, хранения. Санитарно-гигиенические требования к расходным материалам. Нормы на одно рабочее место и на одного работника.

Профессиональные препараты для педикюрных работ. Характеристика каждого препарата, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

**ТЕМА 1.4 ОХРАНА ТРУДА, ЭЛЕКТРО - И ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРЕДПРИЯТИИ.** Охрана труда. Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда.

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей предприятий за соблюдение норм и пра-



вил охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Требования безопасности труда на предприятиях сферы услуг. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и гигиены. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током.

Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров на предприятиях сферы услуг. Меры пожарной профилактики. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

## **ТЕМА 1.5 ТЕХНОЛОГИЯ ПЕДИКЮРНЫХ РАБОТ**

Организация рабочего места для оказания гигиенических видов педикюра;

Подготовительные и заключительные работы;

Анатомия и физиология кожи и ногтей.

Показания, противопоказания к педикюру.

Удаление ороговелостей и мозолей;

Укорачивание ногтей и придание им нужной формы;

Обработка вросшего и деформированного ногтя;

Запил форм и длины ногтей.

Классический педикюр

Выполнение ухаживающих видов педикюра.

Массаж стоп ног.

Спа- педикюр.

Горячий педикюр.

Парафинотерапия стоп.

Гигиеническое покрытие лаком.

Декоративное покрытие лаком, одноцветное, многоцветное.

Профессиональное искусственное покрытие ногтей стоп.

## **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

### **ПО ПРЕДМЕТУ «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ»**

Самостоятельное выполнение педикюрных работ под наблюдением инструктора (мастера) производственного обучения.

Закрепление и совершенствование навыков работы педикюрши.

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Часы</b>
1	<b>Вводное занятие.</b> Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности на предприятии	8
2	<b>Педикюрные работы</b>	
2.1	Массаж стоп ног	12
2.2	Классический педикюр	18
2.3	Спа - педикюр	12
2.4	Горячий педикюр	18
2.5	Аппаратный педикюр	
2.6	Комбинированный педикюр	
2.7	Парафинотерапия стоп	18
2.8	Гигиеническое покрытие лаком	18
2.9	Декоративное покрытие лаком, гель-лаком, одноцветное, многоцвет-	18

	ное.	
2.10	Декоративное покрытие лаком, гель лаком, многоцветное.	12
2.11	Профессиональное искусственное покрытие ногтей стоп.	12
3	<b>Дополнительные услуги по педикюру</b>	12
4	<b>Экзамен</b>	6
	<b>Итого:</b>	<b>164</b>

### **ТЕМА 1.1 ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ. ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА, ЭЛЕКТРО- И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРЕДПРИЯТИИ**

Ознакомление с программой практического обучения, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка на предприятии.

Организация безопасности труда на предприятии и на рабочем месте. Требования правил санитарии и гигиены и их соблюдение, оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность на предприятии и на рабочем месте. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины возникновения пожаров и соблюдение правил пожарной безопасности. Пользование пожарной сигнализацией и средствами пожаротушения. Правила поведения при пожаре.

### **ТЕМА 1.2 САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ «СПЕЦИАЛИСТА ПО ПЕДИКЮРУ» 2-ГО РАЗРЯДА**

Массаж стоп ног

Классический педикюр

Спа - педикюр

Горячий педикюр

Аппаратный педикюр

Комбинированный педикюр

Парафинотерапия стоп

Гигиеническое покрытие лаком

Декоративное покрытие лаком, гель-лаком, одноцветное, многоцветное.

Декоративное покрытие лаком, гель лаком, многоцветное.

Профессиональное искусственное покрытие ногтей стоп.

### **ТЕМА 1.3 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО ПЕДИКЮРУ**

Знакомство с дополнительными услугами в учебной мастерской / в косметическом кабинете

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН

### Экзаменационные билеты

#### **Билет № 1**

1. Педикюрные инструменты, назначение и правила пользования ими.
2. Правила выполнения массажа стопы. Последовательность массажных движений.
3. Личная гигиена работника педикюрного кабинета.

#### **Билет № 2**

1. Правила обслуживания клиентов при выполнении педикюрных работ.
2. Профессиональные препараты, применяемые при выполнении педикюрных работ. Правила пользования ими.
3. Способы оказания первой медицинской помощи при порезах, ушибах, обмороках.

#### **Билет № 3**

1. Правила и последовательность выполнения педикюрных работ.
2. Профессиональное покрытие ногтей лаком.
3. Пожарная безопасность в педикюрном кабинете.

#### **Билет № 4**

1. Гигиеническая чистка ногтей, правила ее проведения.
2. Правила хранения и дезинфекции педикюрных инструментов.
3. Правила поведения при пожаре.

#### **Билет № 5**

1. Расходные материалы, применяемое при педикюрных работах, санитарно-гигиенические требования к нему, правила использования и хранения.
2. Правила опиливания и покрытия гель лаком ногтей пальцев ног.
3. Правила электробезопасности на предприятиях сферы услуг.

#### **Билет № 6**

1. Подготовительные и заключительные виды работы для каждого вида услуг по уходу за ногами.
2. Депиляция, ее назначение и способы выполнения.
3. Средства для оказания первой помощи при несчастных случаях.

#### **Билет № 7**

1. Способы очистки и удаления наростов, ороговелостей и мозолей на пальцах, ступнях и пятках.
2. Препараты, используемые для массажа стопы, их свойства и назначение.
3. Инфекционные заболевания кожи и ногтей, меры по их предупреждению.

#### **Билет № 8**

1. Правила обработки вросшего или деформированного ногтя.
2. Основные антисептические средства и способы их применения в работе педикюрш.
3. Организация и содержание рабочего места специалиста по педикюру.

#### **Билет № 9**

1. Показания и противопоказания к массажу стоп. Физиологическое воздействие массажа.
2. Санитарно-гигиенические правила в работе специалиста по педикюру.
3. Виды травматизма при выполнении педикюрных работ. Первая помощь при несчастных случаях.

**Билет № 10**

1. Массаж стоп после педикюра, техника его выполнения.
2. Причины образования ороговелостей, мозолей, вросших и деформированных ногтей.
3. Правила дезинфекции и хранения педикюрных инструментов.

**Билет № 11**

1. Правила и последовательность выполнения педикюрных работ.
2. Расходные материалы для педикюрных работ, правила пользования, хранения, стерилизации.
3. Противопоказания к выполнению педикюрных работ.

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН

### Примерный перечень тем письменных экзаменационных работ

- 1 Технология выполнения массажа стоп.
- 2 Технология выполнения классического педикюра с покрытием ногтей гель лаком в холодной гамме.
- 3 Технология выполнения классического педикюра с покрытием ногтей гель лаком в нейтральной гамме.
- 4 Технология выполнения аппаратного педикюра с покрытием ногтей гель лаком в осенней гамме.
- 5 Технология выполнения комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком в летней гамме.
- 6 Технология выполнения Spa- педикюра с покрытием ногтей гель лаком в зимней гамме.
- 7 Технология выполнения парафинотерапии стоп.
- 8 Технология выполнения классического педикюра с многоцветным покрытием ногтей гель лаком.
- 9 Технология выполнения комбинированного педикюра покрытием ногтей гель лаком цветочный принт.
- 10 Технология выполнения комбинированного педикюра покрытием ногтей гель лаком геометрический принт.
- 11 Технология выполнения классического педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Жаркое лето».
- 12 Технология выполнения комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Мята».
- 13 Технология выполнения комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Апельсиновый сок».
- 14 Технология выполнения комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Фруктовый салат».
- 15 Технология выполнения комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Новогодняя сказка».

### Примерный перечень тем практических экзаменационных работ

- 1 Выполнение массажа стоп.
- 2 Выполнение классического педикюра с покрытием ногтей гель лаком в холодной гамме.
- 3 Выполнение классического педикюра с покрытием ногтей гель лаком в нейтральной гамме.
- 4 Выполнение аппаратного педикюра с покрытием ногтей гель лаком в осенней гамме.
- 5 Выполнение комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком в летней гамме.
- 6 Выполнение Spa- педикюра с покрытием ногтей гель лаком в зимней гамме.
- 7 Выполнение парафинотерапии стоп.
- 8 Выполнение классического педикюра с многоцветным покрытием ногтей гель лаком.
- 9 Выполнение комбинированного педикюра покрытием ногтей гель лаком цветочный принт.
- 10 Выполнение комбинированного педикюра покрытием ногтей гель лаком геометрический принт.

- 11 Выполнение классического педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Жаркое лето».
- 12 Выполнение комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Мята».
- 13 Выполнение комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Апельсиновый сок».
- 14 Выполнение комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Фруктовый салат».
- 15 Выполнение комбинированного педикюра с покрытием ногтей гель лаком с дизайном «Новогодняя сказка».

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. — М.: Легпромбытиздат, 1992.
2. Алешина П.П. Материаловедение (для парикмахеров). — М.: Легпромбытиздат, 2012.
3. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). — М.: НПО “Медицинская энциклопедия”, 1990.
4. Кац А.А. Санитария и гигиена парикмахерского дела. — М.: Легкая индустрия, 2010.