

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
БУЛАТОВ ВИТАЛИЙ АРКАДЬЕВИЧ

---

Согласовано:  
Руководитель учебной студии  
Верховцева Н.Г.  
«16 сентября 2024 г.

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.  
Булатов В.А.  
«16 сентября \* 2024 г.



**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ И  
ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
ПО ПРОФЕССИИ  
«МАСТЕР МАНИКЮРА»

Челябинск, 2024

Согласовано:  
Руководитель учебной студии  
/Верховцева Н.Г.  
«10 сентября 2024 г

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.  
/Булатов В.А.  
«10 сентября 2024 г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИЯ «МАСТЕР МАНИКЮРА»

**Цель:** Профессиональное обучение, переподготовка по профессии «Мастер маникюра» в соответствии с требованиями, определяющим содержания обучения.

**Вид обучения:** Профессиональное обучение, переподготовка

**Категория слушателей:** Рабочие, должностям служащих

**Срок обучения:** 288 часов

**Форма обучения:** Очная

**Режим занятий:** 36 часов

**Квалификация:** Мастер маникюра

**Документ об окончании обучения:** Свидетельство о присвоении квалификации

| № п/п    | Наименование предметов   | Всего часов |
|----------|--|-------------|
| <b>1</b> | <b>Теоретическое обучение</b>                                  |             |
| 1.1      | Социальная адаптация на рынке труда и технология поиска работы | 6           |
| 1.2      | Экономика отрасли и предприятия                                | 10          |
| 1.3      | Деловая культура и психология общения                          | 12          |
| 1.4      | Основы санитарии и гигиены                                     | 14          |
| 1.5      | Технология маникюрных работ                                    | 40          |
| 1.6      | Моделирование и дизайн ногтей                                  | 38          |
| <b>2</b> | <b>Практическое обучение</b>                                   |             |
| 2.1      | Производственное обучение (практика)                           | <b>156</b>  |
| <b>3</b> | <b>Итоговая аттестация:<br/>Квалификационный экзамен</b>       | <b>12</b>   |
|          | <b>Итого</b>   | <b>288</b>  |

Утверждаю:

ИП Булатов В.А.

«10» *сентября* 2021 г.

/Булатов В.А.



### УЧЕБНЫЙ - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОФЕССИЯ МАСТЕР МАНИКЮРА

| № п/п    | Наименование предметов   | Всего часов | В том числе |            |                |
|----------|--|-------------|-------------|------------|----------------|
|          |  |             | Теория      | Практика   | Форма контроля |
| <b>1</b> | <b>Теоретическое обучение</b>                                  |             |             | -          |                |
| 1.1      | Социальная адаптация на рынке труда и технология поиска работы | 6           | 6           |            | Дифф. Зачёт    |
| 1.2      | Экономика отрасли и предприятия                                | 10          | 10          | -          | Дифф. Зачёт    |
| 1.3      | Деловая культура и психология общения                          | 12          | 12          | -          | Дифф. Зачёт    |
| 1.4      | Основы санитарии и гигиены                                     | 14          | 14          | -          | Дифф. Зачёт    |
| 1.5      | Технология маникюрных работ                                    | 40          | 6           | 34         | Дифф. Зачёт    |
| 1.6      | Моделирование и дизайн ногтей                                  | 38          | 7           | 31         | Дифф. Зачёт    |
| <b>2</b> | <b>Производственное обучение</b>                               |             |             |            |                |
| 2.1      | Производственное обучение                                      | 156         | 6           | 150        | Дифф. Зачёт    |
| <b>3</b> | <b>Итоговая аттестация: Квалификационный экзамен</b>           | <b>12</b>   | <b>6</b>    | <b>6</b>   | Экзамен        |
|          | <b>Итого</b>   | <b>288</b>  | <b>67</b>   | <b>221</b> |                |

Руководитель учебной студии

*[Signature]* Верховцева Н.Г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основная программа профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессии рабочих «Мастер маникюра» разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденным приказом Министерства труда и социального развития РФ № 1126н от 25.12.2014 г.;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 года № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

- Перечнем профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденным приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г., № 534, с учетом требований федерального законодательства и потребностей регионального рынка труда.

Основная программа профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессии рабочих «Мастер маникюра» регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательной деятельности, оценку качества подготовки обучающихся по данной специальности и включает в себя: учебный план, рабочие программы учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся, а также программы практической подготовки, методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной программы.

Программа предусматривает изучение следующих учебных циклов: - общего гуманитарного и социально-экономического; - профессионального; и разделов: - практическая подготовка (по профилю специальности); - итоговая аттестация

## КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

### **Профессия – Мастер маникюра**

Мастер маникюра 2-го разряда **должна знать:**

- правила выполнения маникюрных работ;
- правила санитарии и гигиены;
- назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими и правила хранения;
- способы приготовления лаков различных цветов и оттенков;
- правила обслуживания клиентов и способы оказания первой медицинской помощи;
- правила безопасности труда, электро- и пожарной безопасности.

Мастер маникюра 2-го разряда **должна уметь:**

- выполнять гигиеническую очистку ногтей на пальцах рук, снятие лака;
- опиливать ногти для придания им необходимой формы;
- покрывать ногти лаком;
- составлять комбинированные цвета лака;
- дезинфицировать инструменты;
- соблюдать правила безопасности труда, пользоваться средствами пожаротушения, оказывать первую помощь при несчастных случаях.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ НА РЫНКЕ ТРУДА  
И ТЕХНОЛОГИЯ ПОИСКА РАБОТЫ»**

| <b>№ п/п</b> | <b>Тема</b>  | <b>Часы</b> |
|--------------|--|-------------|
| 1.1          | Введение   | 1           |
| 1.2          | Социальная адаптация на рынке труда в современных условиях | 1           |
| 1.3          | Методы поиска работы                                       | 1           |
| 1.4          | Планирование трудоустройства                               | 1           |
| 1.5          | Собеседование с работодателем                              | 2           |
|              | <b>Итого</b>   | <b>6</b>    |

**ТЕМА 1.1. ВВЕДЕНИЕ**

Общие сведения о предмете " Социальная адаптация на рынке труда в современных условиях "; его задачи. Значение предмета для овладения профессией "Мастер маникюра".

**ТЕМА 1.2. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ НА РЫНКЕ ТРУДА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

Характеристика рынка труда. Современные потребности рынка труда. Понятие социальной адаптации. Критерии социальной адаптации. Проблемы социальной адаптации рабочих в современных условиях. Источники получения социального опыта.

Компетентность специалиста и социальная адаптация на рынке труда.

**ТЕМА 1.3. МЕТОДЫ ПОИСКА РАБОТЫ**

Выявление источников информации о возможностях трудоустройства, их характеристика. Создание списка «неформальных» контактах, возможность их использования при поиске работы.

Центр занятости населения – функции, цели, задачи. Мероприятия, проводимые центром занятости населения: содействие гражданам в поиске подходящей работы, информирование о положении на рынке труда, организация ярмарок вакансий, организация профессиональной ориентации, психологическая поддержка безработных граждан; профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование, организация проведения оплачиваемых общественных работ, организация временного трудоустройства, социальная адаптация безработных граждан на рынке труда, содействие самозанятости безработных граждан. Альтернативные кадровые агентства.

Методы поиска работы, их разновидности, характеристика. Телефон – эффективное средство поиска работы. Виды телефонных звонков: поисковый, по вакансии, контрольный. Техника ведения беседы по телефону. Письмо как метод поиска работы. Виды писем: поисковое, письмо – отклик на вакансию. Составление письма. Электронное письмо, его особенности. Поиск вакансий через систему Интернет.

**ТЕМА 1.4. ПЛАНИРОВАНИЕ ТРУДОУСТРОЙСТВА**

Личные качества, их анализ, выявление сильных сторон и положительных качеств. Потребности и интересы в сфере трудоустройства. Барьеры, мешающие трудоустройству, пути их преодоления. Характеристика процесса планирования трудоустройства. Разработка индивидуального плана действий.

Автобиография, ее значение в процессе трудоустройства. Принципы составления автобиографии. Резюме и его роль в трудоустройстве. Правила составления резюме. Практические занятия. Составление резюме. Анализ типичных ошибок.

**ТЕМА 1.5. СОБЕСЕДОВАНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ**

Собеседование с работодателем. Основные этапы подготовки к собеседованию. Подготовка к собеседованию. Цель собеседования. План собеседования. Приемы и методы самопрезентации на собеседовании. Примерный перечень ответов на вопросы работодателя.

Основные правила поведения на новом рабочем месте.

**Практические занятия.** Составление вопросов работодателю. Отработка практических ответов на наиболее типичные вопросы работодателя.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ЭКОНОМИКА ОТРАСЛИ И ПРЕДПРИЯТИЯ»**

| <b>№ п/п</b> | <b>Тема</b>   | <b>Часы</b> |
|--------------|---|-------------|
| 1.1          | Введение  | 1           |
| 1.2          | Экономические основы функционирования отрасли и предприятия   | 1           |
| 1.3          | Формирование и характеристика отрасли и предприятия           | 1           |
| 1.4          | Предприятие в условиях рыночной экономики                     | 1           |
| 1.5          | Фонды предприятия, трудовые ресурсы, социальное обеспечение   | 1           |
| 1.6          | Экономические показатели результатов деятельности предприятия | 1           |
| 1.7          | Формирование финансовых результатов деятельности предприятия  | 1           |
| 1.8          | Управление предприятием                                       | 1           |
| 1.9          | Организация производства                                      | 2           |
|              | <b>Итого</b>  | <b>10</b>   |

**ТЕМА 1.1. ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОТРАСЛИ ПРЕДПРИЯТИЯ.** Введение. Место предмета в системе экономических знаний в условиях рыночных отношений, его содержание, связь с другими предметами. Основные направления социально-экономического развития России.

**ТЕМА 1.2. ФОРМИРОВАНИЕ И ХАРАКТЕРИСТИКА ОТРАСЛИ И ПРЕДПРИЯТИЯ.** Особенности формирования и перспективы развития отрасли. Предприятие – важнейшее звено в решении основных экономических проблем. Движущие мотивы развития экономики предприятия.

**ТЕМА 1.3. ПРЕДПРИЯТИЕ В УСЛОВИЯХ РЫНОЧНОЙ ЭКОНОМИКИ.** Предприятие (фирма) как субъект рыночной экономики. Социально-экономические и организационно-правовые формы предприятий, их особенности. Классификация и структура предприятий. Отраслевые и производственные особенности структуры предприятий. Принципы деятельности предприятий. Малые предприятия – важное условие развития национальной экономики. Индивидуальное предпринимательство.

**ТЕМА 1.4. ФОНДЫ ПРЕДПРИЯТИЯ, ТРУДОВЫЕ РЕСУРСЫ, СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

Основные фонды предприятия, характеристика, структура, оценка, показатели использования. Амортизационный фонд. Производственная мощность предприятия и ее использование. Трудовые ресурсы предприятия, их состав и структура. Мотивация труда. Производительность труда, показатели и резервы роста. Формы и системы заработной платы. Тарифная система. Порядок социального страхования населения, обязательного медицинского страхования, пенсионного обеспечения.

**ТЕМА 1.5. ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ РЕЗУЛЬТАТОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ.** Сущность и классификация издержек производства и себестоимости продукции. Структура затрат на производство и реализацию продукции. Основные направления снижения издержек производства.

**ТЕМА 1.6. ФОРМИРОВАНИЕ ФИНАНСОВЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ.** Задачи, состав, структура и функции финансовых подразделений предприятий. Денежные расчеты предприятий. Кредитование предприятий. Доход предприятия, его сущность и значение. Прибыль: ее сущность и виды. Формирование, распределение и использование прибыли предприятия. Спрос и предложения на рынке товаров и услуг. Основные виды маркетинга. Организация рекламы на предприятии и в отрасли.

**ТЕМА 1.7. УПРАВЛЕНИЕ ПРЕДПРИЯТИЕМ.** Сущность и виды планирования. Отраслевые особенности планирования. Назначение, содержание, характеристика бизнес-плана предприятия. Характеристика структуры управления предприятиями различных форм собственности, структура и функции аппарата управления предприятием, производственным подразделением.

**ТЕМА 1.8. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВА.** Показатели качества продукции. Экономическая эффективность и сфера применения стандартов. Нормативно-техническая документация по качеству продукции. Сертификация качества. Методы защиты интересов и прав потребителей. Общие понятия о хозяйственном учете и отчетности. Виды хозяйственного учета.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ДЕЛОВАЯ КУЛЬТУРА И ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ»**

| <b>№ п/п</b> | <b>Тема</b>                                     | <b>Часы</b> |
|--------------|---|-------------|
| <b>1</b>     | <b>Этика и культура поведения.</b>              |             |
| 1.1          | Общие сведения об этической культуре            | 1           |
| 1.2          | Профессиональная этика                          | 2           |
| 1.3          | Деловой этикет                                  | 1           |
| 1.4          | Внешний облик человека                          | 1           |
| 1.5          | Интерьер рабочего помещения                     | 1           |
| <b>2</b>     | <b>Психологические аспекты делового общения</b> |             |
| 2.1          | Общение - основа человеческого бытия            | 2           |
| 2.2          | Темперамент, эмоции и чувства                   | 2           |
| 2.3          | Конфликты в деловом общении                     | 2           |
|              | <b>Итого:</b>                                   | <b>12</b>   |

### **1.ЭТИКА И КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ**

#### **ТЕМА 1.1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Понятия «этика» и «мораль». Важнейшие категории этики. Нормы морали, правила нравственности. Понятие об этике делового общения. Совесть, долг, достоинство, скромность, благородство - общечеловеческие моральные принципы и нормы.

#### **ТЕМА 1.2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА**

Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы - вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное поведение, такт и чувство меры. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг.

#### **ТЕМА 1.3. ДЕЛОВОЙ ЭТИКЕТ**

Понятия «этикет», «манеры», «деловой этикет». Шесть основных заповедей делового этикета: делайте все вовремя; не болтайте лишнего; будьте любезны, доброжелательны и приветливы; думайте о других, а не только о себе; одевайтесь как положено; говорите и пишите хорошим языком.

Место и роль в деловом этикете слов приветствия, обращения, благодарности, извинения. Культура речи.

#### **ТЕМА 1.4. ВНЕШНИЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА**

Понятия моды, стиля, элегантности. Культура одежды. Рекомендации по подбору одежды. Роль макияжа, прически в создании внешнего облика человека. Правила использования декоративной косметики, подбора прически.

Опрятность - основное требование этикета к внешнему виду человека (особенно работника сферы услуг).

#### **ТЕМА 1.5. ИНТЕРЬЕР РАБОЧЕГО ПОМЕЩЕНИЯ**

Интерьер рабочего помещения - лицо предприятия. Требования к интерьеру помещений предприятий сферы услуг. Оформление и организация рабочего места. Участие дизайнеров в создании интерьера.



## **2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕЛОВОГО ОБЩЕНИЯ**

### **ТЕМА 2.1. ОБЩЕНИЕ - ОСНОВА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО БЫТИЯ**

Процесс общения - понятие. Основа общения.

Деловое общение - понятие, основная задача. умение общаться. Абстрактные типы собеседников - вздорный человек, «нигилист»; позитивный человек; всезнайка; болтун; трусишка; хладнокровный неприступный собеседник; незаинтересованный собеседник; важная птица»; по-чемучка.

Классификация общения. Формы общения - непосредственное, прямое и косвенное, межличностное, массовое.

Три основных типа межличностного общения: императивное манипулятивноё и диалогическое. Многофункциональность общения. Пять основных функций. Виды общения: «контакт масок»; примитивное общение; формально-ролевое общение; деловое общение; светское общение. Вербальные (словесные) и невербальные средства общения. Стороны общения: коммуникативная, интерактивная, перцептивная.

Роль восприятия в процессе общения. Факторы, встречающиеся при восприятии людьми друг друга. Типичные искажения при восприятии: эффект ореола, эффект проекции; эффект упреждения или эффект первичности и новизны.

Общение как взаимодействие. Наиболее распространенные формы взаимодействия.

Общение как коммуникация. Коммуникативные барьеры. Роль невербального общения в межличностном взаимодействии. Виды невербальных средств общения.

### **ТЕМА 2.2. ТЕМПЕРАМЕНТ, ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА**

Индивидуальность и личность. Индивидуально-психологические качества личности: темперамент, характер, воля, способности и эмоции.

Понятие «темперамент». Четыре типа темперамента, их характеристика. Основные свойства темперамента. Психологическая совместимость различных типов темперамента. Понятие о характере и воле, основные черты и качества.

Способности - важное условие успеха в профессиональной деятельности. Виды способностей: общие, специальные. Одаренность и талантливость.

Эмоции и чувства. Виды эмоций: настроение, аффект, страсть; их характеристика, Виды чувств: нравственные (моральные), интеллектуальные, эстетические; их характеристика. Отличие эмоций от чувств.

### **ТЕМА 2.3. КОНФЛИКТЫ В ДЕЛОВОМ ОБЩЕНИИ**

Конфликт и его структура. Типы конфликтов: внутриличностный межличностный, межгрупповой, их характеристика. Понятие о конфликтогенах. Типы конфликтов, их характеристика. Формулы конфликтов. Конфликтная ситуация. Разрешение конфликта, способы, их характеристика. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ОСНОВЫ САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ»**

| <b>№ п/п</b> | <b>Тема</b>                                   | <b>Часы</b> |
|--------------|---|-------------|
| 1.1          | Введение                                      | 1           |
| 1.2          | Анатомия, гистология и физиология кожи; ногти | 3           |
| 1.3          | Основы микробиологии и эпидемиологии          | 4           |
| 1.4          | Асептика и антисептика                        | 4           |
| 1.5          | Профессиональная гигиена                      | 2           |
|              | <b>Итого:</b>                                 | <b>14</b>   |

**ТЕМА 1.1. ВВЕДЕНИЕ**

Понятие о санитарии и гигиене труда. Физиологогигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение.

Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту маникюриста. Пыль и ее влияние на организм человека. Заболевания от воздействия пыли, химических реагентов. Глазной травматизм и заболевания глаз. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах др.

**ТЕМА 1.2. АНАТОМИЯ, ГИСТОЛОГИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ КОЖИ; НОГТИ.**

Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции. Типы рук и ногтей. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

**ТЕМА 1.3. ОСНОВЫ МИКРОБИОЛОГИИ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ**

Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.

**ТЕМА 1.4. АСЕПТИКА И АНТИСЕПТИКА**

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюриста. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.

**ТЕМА 1.5. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА**

Организация и содержание рабочего места маникюриста. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений: уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно-допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

Биологическая роль естественного освещения.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена. Медицинские осмотры. Значение санитарии и гигиены в работе маникюриста. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ»**

| <b>№ п/п</b> | <b>Тема</b>  | <b>Часы</b> |
|--------------|--|-------------|
| 1.1.         | Введение   | 1           |
| 1.2.         | Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии  | 1           |
| 1.3.         | Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ   | 2           |
| 1.4.         | Технология маникюрных работ  |             |
| 1.4.1        | <i>Практическая работа № 1. Организация рабочего места для оказания гигиенических видов маникюра</i>     | 2           |
| 1.4.2        | <i>Практическая работа № 2. Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения.</i> | 2           |
| 1.4.3        | <i>Практическая работа № 3. Снятие остатков покрытия с ногтей</i>  | 2           |
| 1.4.4        | <i>Практическая работа № 4. Опиливание ногтей для придания им правильной формы</i>                       | 2           |
| 1.4.5        | <i>Практическая работа № 5. Массаж кистей рук</i>  |             |
| 1.4.6        | <i>Практическая работа № 6. Классический маникюр</i>   | 2           |
| 1.4.7        | <i>Практическая работа № 7. Необрезной маникюр</i>   | 2           |
| 1.4.8        | <i>Практическая работа № 8. Аппаратный маникюр</i>   | 2           |
| 1.4.9        | <i>Практическая работа № 9. Комбинированный маникюр</i>  | 2           |
| 1.4.10       | <i>Практическая работа № 10. Гигиеническое покрытие лаком</i>  | 2           |
| 1.4.11       | <i>Практическая работа № 11. Декоративное покрытие лаком. Одноцветное.</i>                               | 2           |
| 1.4.12       | <i>Практическая работа № 12. Декоративное покрытие лаком. Многоцветное.</i>                              | 2           |
| 1.4.13       | <i>Практическая работа № 13. Организация рабочего места для оказания ухаживающих видов маникюра</i>      | 2           |
| 1.4.14       | <i>Практическая работа № 14. Спа-маникюр</i>   | 2           |
| 1.4.15       | <i>Практическая работа № 15. Горячий маникюр</i>   | 2           |
| 1.4.16       | <i>Практическая работа № 16. Покрытие ногтей лаком</i>   | 2           |
| 1.4.17       | <i>Практическая работа № 17. Покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами</i>            | 2           |
| 1.5          | Зачет  | 2           |
|              | <b>Итого:</b>  | <b>40</b>   |

**ТЕМА 1.1. ВВЕДЕНИЕ**

Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, косметическими салонами и т.п., основные и дополнительные услуги.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения по профессии «Мастер маникюра». Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим и гигиеническим требованиям населения.

Условия оплаты труда работников сферы услуг.

Помещения салона, требования к ним. Рабочие и подсобные помещения. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюрши. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании салонов и требования к нему. Оборудование рабочего места; маникюрши.

**ТЕМА 1.2. ОХРАНА ТРУДА, ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ И ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРЕДПРИЯТИИ**

Охрана труда. Трудовой кодекс.

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания, режущими инструментами.

Оказания первой помощи при несчастных случаях.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности.

Пожарная безопасность. Причины пожаров, их предупреждение. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Охрана окружающей среды. Экологическая безопасность.

### **ТЕМА 1.3. ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ, БЕЛЬЕ ДЛЯ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ**

Инструменты для маникюрных работ. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера.

Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника. Нормы времени.

### **ТЕМА 1.4. ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ**

#### **1.4.1. Практическая работа № 1. Организация рабочего места для оказания гигиенических видов маникюра**

1. Рационально организовать рабочее место.
2. Выполнить обработку соблюдая правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
3. Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
4. Провести санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
5. Подготовить оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

#### **1.4.2. Практическая работа № 2. Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения.**

1. Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения.
2. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе.
3. Обучение приемам владения маникюрным инструментом, применению специального белья, дезинфекции инструментов.

#### **1.4.3. Практическая работа № 3. Снятие остатков покрытия с ногтей.**

1. Организовать рабочее место для выполнения услуги снятие остатков покрытия с ногтей рук.
  - 1 Снятие остатков гигиенического покрытия с ногтей рук.
  - 2.Снятие остатков лака с ногтей рук.
  - 3 Снятие остатков гель лака с ногтей рук
  - 4 Снятие остатков моделирующих материалов с ногтей рук.

#### **1.4.4. Практическая работа № 4. Опиливание ногтей для придания им правильной формы**

1. Организовать рабочее место для выполнения услуги опиление ногтей для придания им правильной формы.
- 2.Определить вид необходимой формы ногтей в соответствии с состоянием кожи кистей и ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента

3. Придание ногтям квадратной формы
4. Придание ногтям овальной формы
5. Придание ногтям миндалевидной формы.

#### **1.4.5 Практическая работа № 5. Массаж кистей рук**

1. Организовать рабочее место для выполнения услуги массаж кистей рук
2. Противопоказания к массажу кистей рук.
3. Массаж кистей рук.

#### **1.4.6. Практическая работа № 6. Классический маникюр**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого гигиенического маникюра в соответствии с состоянием кожи кистей и ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения маникюра
5. Выполнить классический маникюр, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении маникюра
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.7. Практическая работа № 7. Необрезной маникюр**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого гигиенического маникюра в соответствии с состоянием кожи кистей и ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения маникюра
5. Выполнить необрезной маникюр, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении маникюра
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.8. Практическая работа № 8. Аппаратный маникюр**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого гигиенического маникюра в соответствии с состоянием кожи кистей и ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения маникюра
5. Выполнить аппаратный маникюр, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении маникюра
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.9. Практическая работа № 9. Комбинированный маникюр**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого гигиенического маникюра в соответствии с состоянием кожи кистей и ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения маникюра

5. Выполнить комбинированный маникюр, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении маникюра
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.10. Практическая работа № 10. Гигиеническое покрытие лаком**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого гигиенического покрытия лаком в соответствии с состоянием ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения покрытия
5. Выполнить гигиеническое покрытие, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении покрытия
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.11. Практическая работа № 11. Декоративное покрытие лаком. Одноцветное.**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого декоративного покрытия лаком в соответствии с состоянием ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения покрытия
5. Выполнить гигиеническое покрытие, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении покрытия
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.12. Практическая работа № 12. Декоративное покрытие лаком. Многоцветное.**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого декоративного покрытия лаком в соответствии с состоянием ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения покрытия
5. Выполнить гигиеническое покрытие, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении покрытия
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **Необходимые знания для оказания косметической услуги: гигиенических видов маникюра**

- Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
- Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти

Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств

Правила сбора и утилизации отходов производства услуг

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков

Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей

Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике

Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра

Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком

Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Правила оказания первой помощи

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

#### **1.4.13. Практическая работа № 13. Организация рабочего места для оказания ухаживающих видов маникюра**

1. Рационально организовать рабочее место.
2. Выполнить обработку соблюдая правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
3. Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
4. Провести санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
5. Подготовить оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

#### **1.4.14. Практическая работа № 14. Спа-маникюр**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого маникюра в соответствии с состоянием кожи рук, ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения спа маникюра
5. Выполнить ухаживающий маникюр, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении спа маникюра
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.15. Практическая работа № 15. Горячего маникюра**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить вид необходимого маникюра в соответствии с состоянием кожи рук, ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения горячего маникюра
5. Выполнить ухаживающий маникюр, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении горячего маникюра
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.16. Практическая работа № 16. Покрытие ногтей лаком**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить цвет необходимого лака в соответствии с состоянием кожи рук, ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения покрытия ногтей лаком
5. Выполнить покрытие ногтей лаком, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении покрытия ногтей лаком
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **1.4.17. Практическая работа № 17. Покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами**

1. Организовать рабочее место для оказания услуги.
2. Определить цвет необходимого лака в соответствии с состоянием кожи рук, ногтей рук и возрастными особенностями и пожеланием клиента
3. Объяснить клиенту целесообразность рекомендуемой услуги
4. Подготовить косметические средства и препараты для выполнения покрытия ногтей
5. Выполнить покрытие ногтей, соблюдая технику.
6. Применить различные косметические средства при выполнении покрытия ногтей
7. Подобрать индивидуальную программу по уходу в домашних условиях с применением косметических средств
8. Произвести расчет стоимости оказанной услуги.
9. Обсудить с клиентом качество выполненной услуги. И назначить следующий визит.

#### **Необходимые знания для оказания косметической услуги: гигиенических видов маникюра**

- Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
- Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
- Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
- Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
- Перечень показаний и противопоказаний к услуге
- Техника гигиенического массажа кистей рук
- Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
- Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
- Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
- Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги



**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ТЕХНОЛОГИЯ МОДЕЛИРОВАНИЕ НОГТЕЙ»**

| <b>№ п/п</b> | <b>Тема</b>  | <b>Часы</b> |
|--------------|--|-------------|
| <b>1</b>     | <b>Введение</b>  | 0,5         |
| <b>2</b>     | <b>Теоретические основы моделирования и дизайна ногтей</b>                   |             |
| 2.1.         | Химия материалов   | 2           |
| 2.2.         | Санитария и гигиена труда  | 0,5         |
| 2.3.         | Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации | 1           |
| 2.4.         | Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей                | 2           |
| 2.5.         | Проблемы, возникающие при моделировании                                      | 1           |
| <b>3</b>     | <b>Технологии моделирования и дизайна ногтей</b>                             |             |
| 3.1.         | Подготовительные и заключительные работы                                     | 1           |
| 3.2.         | Моделирование ногтей акрилом   | 12          |
| 3.3.         | Моделирование ногтей гелем   | 12          |
| 3.4.         | Техники дизайна акрилом  | 2           |
| 3.5.         | Техника дизайна: цветы   | 2           |
| <b>4.</b>    | <b>Дифференцированный зачет</b>  | 2           |
|              | <b>Итого</b>   | <b>38</b>   |

**ПРОГРАММА КУРСА**

**ТЕМА 1 ВВЕДЕНИЕ.**

Понятие моделирования и дизайна ногтей. История возникновения услуги моделирования и дизайна ногтей. Современные направления в моделировании и дизайне ногтей.

**ТЕМА 2 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МОДЕЛИРОВАНИЯ И ДИЗАЙНА НОГТЕЙ**

**2.1. Химия материалов**

Искусственные покрытия и их функции. Мономеры и полимеры. Реакция полимеризации. Структура и прочность полимера. Усадка материала. Инициаторы. Катализаторы. Основные физические характеристики искусственных покрытий. Адгезивы. Семья акрилов. Гель и его свойства. Смешивание продуктов разных производителей

**2.2. Санитария и гигиена труда**

Нормативные документы по оборудованию и обработке инструментов при выполнении маникюра и моделирования ногтей. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании и требования к нему. Безопасность в салоне. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования. Правильное и рациональное использование технологического оборудования.

**2.3. Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации**

Материалы, препараты, инструменты и оборудование, которые необходимы для моделирования и дизайна ногтей. Правила пользования, хранения, санитарной обработки, нормы расхода. Соблюдение правил техники безопасности при работе и использовании различных материалов.

**Практические занятия 1.** Отработка техники держания инструментов и аппаратов для моделирования ногтей

## **2.4. Основы моделирования. Правила построения искусственных ногтей**

Правила построения искусственных ногтей. Основные линии и точки ногтя при моделировании. Виды ногтей в зависимости от типа арки. С-изгиб ногтя. Линия «улыбки». Боковые линии. Свободный край. Длина искусственных ногтей. Подготовка натуральных ногтей к моделированию: санитарная обработка, обработка кутикулы, придание ногтям формы перед моделированием, подготовка поверхности ногтя, нанесение адгезивов. Методики моделирования на формах и типсах. Особенности работы с проблемными ногтями: удлинение ногтевой пластины, трамплинообразные ногти; ногти, растущие вниз; плоские ногти; очень широкие ногти; веерообразные ногти; искривленные пальцы. Понятие коррекции. Технология коррекции искусственных ногтей. Снятие материалов с ногтей. Ремонт искусственных ногтей.

## **2.5. Проблемы, возникающие при моделировании**

Наиболее часто встречаемые проблемы искусственных покрытий: трещины, обломы, отслаивание. Пузыри, истончение натуральных ногтей и их инфицирование. Причины, вызывающие изменения искусственных и натуральных ногтей. Способы устранения причин и исправления ошибок мастера.

## **ТЕМА 3. ТЕХНОЛОГИИ МОДЕЛИРОВАНИЯ И ДИЗАЙНА НОГТЕЙ**

### **3.1. Подготовительные и заключительные работы**

Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры. Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте. Заключительные работы.

#### **Практические занятия 2.**

Отработка навыков подготовки рабочего места мастера. Выполнение санитарной обработки инструментов. Выполнение санитарно - эпидемиологической обработки контактной зоны.

**Практические занятия 3.** Отработка навыков по выполнению заключительных работ по моделированию ногтей.

### **3.2. Моделирование ногтей акрилом**

Подготовка натурального ногтя к моделированию. Техника выкладки искусственного материала. Техника опиления искусственного материала. Снятие акриловых ногтей. Моделирование ногтей «натюрель» (форма «квадрат», «миндаль», «овал»; френч краской. Салонный «Френч» камуфляж (классика). Салонный «Френч» камуфляж (классика) с удлинением ногтевого ложа. «Аква-риумный эффект» (форма на выбор). Коррекция «натюрель». Коррекция «френч».

#### **Практические занятия 4.** Отработка навыков моделирования акрилом

### **3.3. Моделирование ногтей гелем**

Укрепление гелем натуральных ногтей: Подготовка натуральных ногтей к укреплению гелем: санитарная обработка, обработка кутикулы, придание ногтям формы перед укреплением, подготовка поверхности ногтя, нанесение адгезивов, геля, полимеризация, шлифовка, полировка. Выкладывание на типсах в технике «френч», рисованный френч. Запиливание длины и формы, способы проверки правильности опилования. Коррекция, реставрация и снятие искусственных ногтей

**Практические занятия 5.** Отработка навыков укрепления натурального ногтя гелем.

**Практические занятия 6.** Отработка навыков моделирования ногтей гелем.

### **3.4 Техники дизайна акрилом**

Технологии выполнения различных видов дизайна акрилом: фито – фото дизайн, мозаика, работа с сухим акрилом, облака пуховые, облака перьевые, гжель, мрамор, Клод Моне, акриловый туман, построение композиции, аква-дизайн (с эффектом воды), объемный дизайн. Тематические дизайны(времена года),акриловая драпировка(абстрактная), акриловые кружева в композиции, панорамный дизайн, репродукции картин, острова, акриловые пейзажи, витражи, рамки, окна, сетки, колористика. Тонировка: абстрактная, горизонтальная, вертикальная. Трехмерный дизайн

**Практические занятия 7.** Отработка навыков выполнения различных техник дизайна акрилом.

**3.5. Техника дизайна: цветы.** Технологии выполнения различных видов цветочного дизайна: абстрактные, разжатые, акварельные, ромашки (плавучие), тигр-техника вытягивания тонких акриловых нитей, построение цветочного и ромашкового френча, «живые цветы», фиалки, хризантемы, маки. Объемный дизайн (розы, ромашки, лилии, анютины глазки и т.д.)

**Практические занятия 8.** Отработка навыков выполнения техник дизайна: цветы.

### **4. Дифференцированный зачет. Выполнение итогового теста**

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ПРЕДМЕТУ «ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ»

Самостоятельное выполнение работ маникюрши 2-го разряда в соответствии с требованиями квалификационной характеристики. Квалификационная (пробная) работа.

| № п/п    | Тема  | Часы       |
|----------|---|------------|
| <b>1</b> | <b>Вводное занятие.</b>   | <b>2</b>   |
| 1.1      | Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности                      | 2          |
| 1.2      | Организация рабочего места. Подготовка необходимого расходного материала к работе | 2          |
| <b>2</b> | <b>Маникюрные работы</b>  |            |
| 2.1      | Снятие остатков покрытия с ногтей   | 8          |
| 2.2      | Опиливание ногтей для придания им правильной формы                                | 8          |
| 2.3      | Массаж кистей рук   | 8          |
| 2.4      | Классический маникюр  | 8          |
| 2.5      | Необрезной маникюр  | 8          |
| 2.6      | Аппаратный маникюр  | 8          |
| 2.7      | Комбинированный маникюр   | 8          |
| 2.8      | Гигиеническое покрытие лаком  | 8          |
| 2.9      | Декоративное покрытие лаком. Одноцветное.   | 8          |
| 2.10     | Декоративное покрытие лаком. Многоцветное.  | 8          |
| 2.11     | Организация рабочего места для оказания ухаживающих видов маникюра                | 8          |
| 2.12     | Спа-маникюр   | 8          |
| 2.13     | Горячего маникюра   | 8          |
| 2.14     | Покрытие ногтей лаком   | 8          |
| 2.15     | Покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами                      | 8          |
| <b>3</b> | <b>Дополнительные услуги по маникюру</b>  | <b>24</b>  |
| <b>4</b> | <b>Экзамен</b>  | <b>6</b>   |
|          | <b>Итого</b>  | <b>156</b> |

-Если обучающийся показывает высокие знания и профессиональные умения, он может пройти практику на предприятии.

### ТЕМА 1.ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ

- 1.1.Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности
- 1.2.Организация рабочего места. Подготовка необходимого расходного материала к работе

### ТЕМА 2. МАНИКЮРНЫЕ РАБОТЫ

- 2.1.Снятие остатков покрытия с ногтей
- 2.2.Опиливание ногтей для придания им правильной формы
- 2.3.Массаж кистей рук
- 2.4.Классический маникюр
- 2.5.Необрезной маникюр
- 2.6.Аппаратный маникюр
- 2.7.Комбинированный маникюр
- 2.8.Гигиеническое покрытие лаком
- 2.9.Декоративное покрытие лаком. Одноцветное.
- 2.10.Декоративное покрытие лаком. Многоцветное.
- 2.11.Организация рабочего места для оказания ухаживающих видов маникюра
- 2.12.Спа-маникюр
- 2.13.Горячего маникюра
- 2.14.Покрытие ногтей лаком
- 2.15.Покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами

## ТЕМА 3 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО МАНИКЮРУ

Знакомство с дополнительными услугами в учебной мастерской / в косметическом кабинете

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

для аттестации по профессии «Мастер маникюра»

2-го разряда

#### Билет № 1

1. Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюрных работ.
2. Инструменты для маникюрных работ, их назначение и применение.
3. Правила безопасности при работе с лаками и растворителями.

#### Билет № 2

1. Ногти, их строение и защитные функции.
2. Правила дезинфекции и хранения маникюрных инструментов, сроки эксплуатации.
3. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

#### Билет №3

1. Инфекция и пути ее распространения, источники заражения.
2. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.
3. Требования к освещению и вентиляции кабинета маникюра.

#### Билет № 4

1. Болезни ногтей, их причина. Меры профилактики инфекционных заболеваний кожи и ногтей.
2. Массаж кистей рук, назначение, физиологическое действие массажа.
3. Профзаболевания маникюриста.

#### Билет № 5

1. Общие понятия об асептике и антисептике.
2. Белье для маникюрных работ. Правила пользования, хранения, стерилизации.
3. Виды электротравм и меры по их предупреждению.

#### Билет №6

1. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.
2. Правила выполнения опиливания ногтей (коррекции и ремонта искусственных ногтей).
3. Причины пожаров в парикмахерских, косметических салонах. Меры по их предупреждению.

#### Билет № 7

1. Организация и содержание рабочего места маникюриста.
2. Правила вырезания кутикулы, полирования и покрытия ногтей лаком.
3. Правила безопасности при работе с веществами, вызывающими аллергические заболевания.

#### Билет №8

1. Последствия травм кожи при выполнении маникюра. Что такое ВИЧ - аптечка, ее использование?
2. Препараты и материалы, применяемые при выполнении маникюрных работ (наращивании ногтей), их назначение. -
3. Правила поведения в конфликтной ситуации.

#### Билет № 9

1. Санитарно-гигиенические требования к маникюристу.
2. Техника массажа кистей рук.
3. Типы конфликтов, их характеристика.

#### Билет № 10

1. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи ногтей.
2. Средства для ухода за кожей рук и ногтями.
3. Значение личной гигиены в работе маникюриста

## ЛИТЕРАТУРА

1. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу) М.: НПО Медицинская энциклопедия, 1990.
2. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. - М.: Легпромбытиздат, 1992.
3. Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров) - М.: Легпромбытиздат, 1992
4. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. - М.: Профобриздат, 2002.
5. Бородкин Ф.М., Коряк Н.М. Внимание, конфликт. - Новосибирск: Наука, 1989.
6. Опалев А.В. Уметь обращаться с людьми. - М.: ЮНИТИ, 1996.
7. Рогов Е.И. Психология общения. - М.: Владос, 2001.