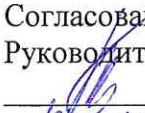

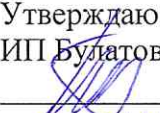



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
БУЛАТОВ ВИТАЛИЙ АРКАДЬЕВИЧ

---

Согласовано:  
Руководитель учебной студии  
 /Верховцева Н.Г.  
«» 2024 г.

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.  
 /Булатов В.А.  
«» 2024 г.



**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ И  
ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
ПО ПРОФЕССИИ  
«КОСМЕТИК ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»

Челябинск, 2024

Согласовано:  
Руководитель учебной студии  
/Верховцева Н.Г.  
« 16 » Сентября 2024 г

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.  
« 16 » Сентября 2024 г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПРОФЕССИЯ «КОСМЕТИК ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

**Цель:** Профессиональное обучение, переподготовка по профессии «Косметик эстетист по уходу за телом» в соответствии с требованиями, определяющим содержания обучения.

**Вид обучения:** Профессиональное обучение, переподготовка

**Категория слушателей:** Рабочие, должностям служащих

**Срок обучения:** 270 часов

**Форма обучения:** Очная

**Режим занятий:** 36 часов

**Квалификация:** Косметик эстетист по уходу за телом

**Документ об окончании обучения:** Свидетельство о присвоении квалификации

№ п/п	Наименование предметов	Всего часов
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение</b>	
1.1	Социальная адаптация на рынке труда и технология поиска работы	6
1.2	Деловая культура и психология общения	10
1.3	Кожные болезни	12
1.4	Санитария и гигиена	8
1.5	Технология косметологических услуг по телу	60
1.6	Технология выполнения художественной татуировки	20
1.7	Специальный рисунок	20
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>	
2.1	Производственное обучение (практика)	99
<b>3</b>	<b>Консультации</b>	<b>23</b>
<b>4</b>	<b>Итоговая аттестация Квалификационный экзамен</b>	<b>12</b>
	<b>Итого</b>	<b>270</b>

Утверждаю:  
ИП Булатов В.А.

«10» сентября 2022 г.

Булатов В.А.



**УЧЕБНЫЙ - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПРОФЕССИЯ КОСМЕТИК ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ**

№ п/п	Наименование предметов	Всего часов	В том числе		
			Теория	Практика	Форма контроля
<b>1</b>	<b>Теоретическое обучение</b>				
1.1	Социальная адаптация на рынке труда и технология поиска работы	6	6	0	Дифф. Зачёт
1.2	Деловая культура и психология общения	10	10	0	Дифф. Зачёт
1.3	Кожные болезни	12	12	0	Дифф. Зачёт
1.4	Санитария и гигиена	8	8	0	Дифф. Зачёт
1.5	Технология косметологических услуг по телу	60	9	51	Дифф. Зачёт
1.6	Технология выполнения художественной татуировки	20	5	15	Дифф. Зачёт
1.7	Специальный рисунок	20	10	10	Дифф. Зачёт
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>				
2.1	Производственное обучение (практика)	99	2	97	Дифф. Зачёт
<b>3</b>	<b>Консультации</b>	<b>23</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	Дифф. Зачёт
<b>4</b>	<b>Итоговая аттестация Квалификационный экзамен</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	Экзамен
	<b>Итого</b>	<b>270</b>	<b>77</b>	<b>193</b>	

Руководитель учебной студии \_\_\_\_\_ Верховцева Н.Г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Предлагаемые курсы «Косметик эстетист по уходу за телом» предназначены для слушателей, желающих получить качественно новые знания, увлекательную, интересную, востребованную творческую профессию, сделать успешную профессиональную карьеру в косметологии, добиться признания и уважения, а своих клиентов красивыми и счастливыми!

Обучение на курсах «Косметик эстетист по уходу за телом» включает в себя теоретические и практические занятия, основанные на активном вовлечении слушателей в процесс обучения с использованием самых современных косметических средств, аппаратных методов воздействий, методических материалов.

Курсы «Косметик эстетист по уходу за телом» систематизируют в себе огромное количество профессиональных знаний, умений и навыков, которые последовательно дополняют друг на друга, совершенствуясь от простого к сложному. Каждое последующее занятие курсов строится на основе предыдущих, обеспечивая тем самым поэтапное накопление практического опыта, что позволяет по окончании цикла в полной мере профессионально и успешно реализовываться в этой профессии.

Основной акцент обучения ставится на выполнение косметологических процедур по уходу за телом для уверенного приобретения навыков практической работы и формирования профессиональных навыков и умений уже в процессе обучения на курсах «Косметик эстетист по уходу за телом».

**Цели образовательного процесса.** Программа курса «Косметик эстетист по уходу за телом» является дополнительной профессиональной образовательной программой, реализуемой с целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов граждан в получении необходимых теоретических знаний и навыков эстетического ухода за телом для:

- сохранения молодости, красоты и физического здоровья;
- профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда;
- повышения потребительской грамотности и умения ориентироваться в широком ассортименте предлагаемой косметической продукции и профессиональных услуг;
- правильного и эффективного использования косметических препаратов, современных технологий и программ ухода за кожей тела.

В процессе обучения особое внимание обращено на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований и правил безопасности труда. В этих целях преподаватель теоретического и мастер производственного обучения, помимо изучения общих правил по безопасности труда, предусмотренных программами теоретического и производственного обучения, при изучении каждой темы или при переходе к новому виду работ в процессе производственного обучения значительное внимание уделяет правилам безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае.

К концу обучения каждый обучающийся должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой и нормами, установленными на предприятии.

К самостоятельному выполнению работ обучающиеся допускаются только после сдачи зачета по безопасности труда.

При успешной сдаче экзаменов, обучающимся выдается свидетельство установленного образца и присваивается профессия «Косметик эстетист по уходу за телом»

Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень. Курс ориентирован на широкий круг обучающихся, имеющих образование не ниже среднего общего. Наличие любого уровня медицинской подготовки повышает эффективность обучения.

## КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

**Профессия – «Косметик эстетист по уходу за телом»**

**Квалификация - 3-й разряд**

**должен знать:**

- определения ключевых понятий и терминов;
- строение и свойства кожи;
- подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- правила охраны труда, электро - и пожарной безопасности на рабочем месте;
- правила санитарии и гигиены
- правила предоставления косметических услуг по уходу за телом;
- правила комплексных косметических программ по уходу за телом;
- правила проведения тестирования кожи перед косметической услугой;
- показания и противопоказания к проведению различных видов косметологических процедур по уходу за телом.
- особенности ухода за телом в салоне и в домашних условиях;
- классификацию косметических средств, в зависимости от их физико-химической структуры;
- положительные и отрицательные стороны косметических процедур по уходу за телом;
- классификацию профессиональных средств, и их применения и норму расходов;
- технологии самостоятельного приготовления косметических средств.

**должен уметь:**

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены;
- правила охраны труда, электро - и пожарной безопасности на рабочем месте;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения косметических услуг;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;
- подбирать индивидуальные программы косметических процедур в домашних условиях с применением косметических средств;
- производить расчет стоимости оказанной косметических услуг услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной косметической услуги.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ  
НА РЫНКЕ ТРУДА И ТЕХНОЛОГИЯ ПОИСКА РАБОТЫ»**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Часы</b>
1.1.	Введение	1
1.2.	Социальная адаптация на рынке труда в современных условиях	1
1.3.	Методы поиска работы	1
1.4.	Планирование трудоустройства	1
1.5.	Собеседование с работодателем	2
	<b>Итого</b>	<b>6</b>

**ПРОГРАММА КУРСА**

**ТЕМА 1.1 ВВЕДЕНИЕ.** Общие сведения о предмете " Социальная адаптация на рынке труда в современных условиях"; его задачи. Значение предмета для овладения профессией «Косметик эстетист по уходу за телом».

**ТЕМА 1.2 СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ НА РЫНКЕ ТРУДА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.** Характеристика рынка труда. Современные потребности рынка труда. Понятие социальной адаптации. Критерии социальной адаптации. Проблемы социальной адаптации рабочих в современных условиях. Источники получения социального опыта.

Компетентность специалиста и социальная адаптация на рынке труда.

**ТЕМА 1.3 МЕТОДЫ ПОИСКА РАБОТЫ.** Выявление источников информации о возможностях трудоустройства, их характеристика. Создание списка «неформальных» контактах, возможность их использования при поиске работы.

Центр занятости населения – функции, цели, задачи. Мероприятия, проводимые центром занятости населения: содействие гражданам в поиске подходящей работы, информирование о положении на рынке труда, организация ярмарок вакансий, организация профессиональной ориентации, психологическая поддержка безработных граждан; профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование, организация проведения оплачиваемых общественных работ, организация временного трудоустройства, социальная адаптация безработных граждан на рынке труда, содействие самозанятости безработных граждан. Альтернативные кадровые агентства.

Методы поиска работы, их разновидности, характеристика. Телефон – эффективное средство поиска работы. Виды телефонных звонков: поисковый, по вакансии, контрольный. Техника ведения беседы по телефону. Письмо как метод поиска работы. Виды писем: поисковое, письмо – отклик на вакансию. Составление письма. Электронное письмо, его особенности. Поиск вакансий через систему Интернет.

**ТЕМА 1.4 ПЛАНИРОВАНИЕ ТРУДОУСТРОЙСТВА.** Личные качества, их анализ, выявление сильных сторон и положительных качеств. Потребности и интересы в сфере трудоустройства. Барьеры, мешающие трудоустройству, пути их преодоления. Характеристика процесса планирования трудоустройства. Разработка индивидуального плана действий.

Автобиография, ее значение в процессе трудоустройства. Принципы составления автобиографии. Резюме и его роль в трудоустройстве. Правила составления резюме.

**Практические занятия.** Составление резюме. Анализ типичных ошибок.

**ТЕМА 1.5 СОБЕСЕДОВАНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ.** Собеседование с работодателем. Основные этапы подготовки к собеседованию. Подготовка к собеседованию. Цель

собеседования. План собеседования. Приемы и методы самопрезентации на собеседовании.  
Примерный перечень ответов на вопросы работодателя.  
Основные правила поведения на новом рабочем месте.

## **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ПРЕДМЕТУ «ДЕЛОВАЯ КУЛЬТУРА И ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ»**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Часы</b>
<b>1</b>	<b>Этика и культура поведения.</b>	
1.1	Общие сведения об этической культуре	1
1.2	Профессиональная этика	1
1.3	Деловой этикет	1
1.4	Внешний облик человека	1
1.5	Интерьер рабочего помещения	1
<b>2</b>	<b>Психологические аспекты делового общения</b>	
2.1	Общение - основа человеческого бытия	1
2.2	Темперамент, эмоции и чувства	2
2.3	Конфликты в деловом общении	2
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>

### **ПРОГРАММА КУРСА**

#### **1.ЭТИКА И КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ**

##### **ТЕМА 1.1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Понятия «этика» и «мораль». Важнейшие категории этики. Нормы морали, правила нравственности. Понятие об этике делового общения. Совесть, долг, достоинство, скромность, благородство - общечеловеческие моральные принципы и нормы.

##### **ТЕМА 1.2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА**

Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы - вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное поведение, такт и чувство меры. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг.

##### **ТЕМА 1.3. ДЕЛОВОЙ ЭТИКЕТ**

Понятия «этикет», «манеры», «деловой этикет». Шесть основных заповедей делового этикета: делайте все вовремя; не болтайте лишнего; будьте любезны, доброжелательны и приветливы; думайте о других, а не только о себе; одевайтесь, как положено; говорите и пишите хорошим языком.

Место и роль в деловом этикете слов приветствия, обращения, благодарности, извинения. Культура речи.

##### **ТЕМА 1.4. ВНЕШНИЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА**

Понятия моды, стиля, элегантности. Культура одежды. Рекомендации по подбору одежды.

Роль макияжа, прически в создании внешнего облика человека. Правила использования декоративной косметики, подбора прически.

Опрятность - основное требование этикета к внешнему виду человека (особенно работника сферы услуг).

## **ТЕМА 1.5. ИНТЕРЬЕР РАБОЧЕГО ПОМЕЩЕНИЯ**

Интерьер рабочего помещения - лицо предприятия. Требования к интерьеру помещений предприятий сферы услуг. Оформление и организация рабочего места. Участие дизайнеров в создании интерьера.

## **2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕЛОВОГО ОБЩЕНИЯ**

**ТЕМА 2.1. ОБЩЕНИЕ - ОСНОВА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО БЫТИЯ.** Процесс общения - понятие. Основа общения.

Деловое общение - понятие, основная задача. Умение общаться. Абстрактные типы собеседников - вздорный человек, «нигилист»; позитивный человек; всезнайка; болтун; трусишка; хладнокровный неприступный собеседник; незаинтересованный собеседник; важная птица»; почемучка.

Классификация общения. Формы общения - непосредственное, прямое и косвенное, межличностное, массовое.

Три основных типа межличностного общения: императивное манипулятивное и диалогическое. Многофункциональность общения. Пять основных функций. Виды общения: «контакт масок»; примитивное общение; формально-ролевое общение; деловое общение; светское общение. Вербальные (словесные) и невербальные средства общения. Стороны общения: коммуникативная, интерактивная, перцептивная.

Роль восприятия в процессе общения. Факторы, встречающиеся при восприятии людьми друг друга. Типичные искажения при восприятии: эффект ореола, эффект проекции; эффект упреждения или эффект первичности и новизны.

Общение как взаимодействие. Наиболее распространенные формы взаимодействия.

Общение как коммуникация. Коммуникативные барьеры. Роль невербального общения в межличностном взаимодействии. Виды невербальных средств общения.

## **ТЕМА 2.2. ТЕМПЕРАМЕНТ, ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА**

Индивидуальность и личность. Индивидуально-психологические качества личности: темперамент, характер, воля, способности и эмоции.

Понятие «темперамент». Четыре типа темперамента, их характеристика. Основные свойства темперамента. Психологическая совместимость различных типов темперамента. Понятие о характере и воле, основные черты и качества.

Способности - важное условие успеха в профессиональной деятельности. Виды способностей: общие, специальные. Одаренность и талантливость.

Эмоции и чувства. Виды эмоций: настроение, аффект, страсть; их характеристика. Виды чувств: нравственные (моральные), интеллектуальные, эстетические; их характеристика. Отличие эмоций от чувств.

## **ТЕМА 2.3. КОНФЛИКТЫ В ДЕЛОВОМ ОБЩЕНИИ**

Конфликт и его структура. Типы конфликтов: внутриличностный межличностный, межгрупповой, их характеристика. Понятие о конфликтогенах. Типы конфликтов, их характеристика. Формулы конфликтов. Конфликтная ситуация. Разрешение конфликта, способы, их характеристика. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации.



**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1.	Введение	1
1.2.	Анатомия, гистология и физиология кожи человека	1
1.3.	Причины заболевания кожи	2
1.4.	Кожные болезни	4
1.5.	Заразные кожные и венерические заболевания и меры их предупреждения	4
	<b>Итого:</b>	<b>12</b>

**ПРОГРАММА КУРСА**

**ТЕМА 1.1. ВВЕДЕНИЕ** Общее понятие о дерматологии. История развития дерматологии. Общие понятия о кожных заболеваниях и их взаимосвязь с центральной нервной системой и внутренними органами.

**ТЕМА 1.2. АНАТОМИЯ, ГИСТОЛОГИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ КОЖИ ЧЕЛОВЕКА**

Кожа человека. Особенности строения кожи лица. Гистология кожи: эпидермис, дерма, гиподерма, кожные железы, волосы, ногти. Мышцы, сосуды, нервы: лицевого черепа, мозгового черепа, шеи. Функции кожи: защитная, терморегулирующая, выделительная, секреторная, дыхательная, обменная. Значение кожи как органа чувств. Взаимосвязь кожи с центральной нервной системой. Рефлекторная деятельность нервной системы. Условные и безусловные рефлексы. Возбуждение и торможение в коре головного мозга. Понятие о чувствительных и двигательных анализаторах. Анализ и синтез в коре головного мозга. Понятие о нервной и второй сигнальных системах. Кора головного мозга и ее регуляторное влияние на внутренние органы и кожу.

**ТЕМА 1.3. ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ.** Внешние (экзогенные) причины: механические воздействия, химические и физические факторы, патогенные микробы и грибы, животные паразиты, фильтрующиеся вирусы. Нарушение деятельности центральной нервной системы. Внутренние (эндогенные) причины: нарушение деятельности желез внутренних органов, авитаминозы и гиповитаминозы.

**ТЕМА 1.4. КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ.** Понятие о первичных и вторичных элементах (этиология). Течение болезни (патогенез). Наиболее часто встречающиеся в практике косметологов кожные болезни (с локализацией на лице, шее и волосистой части головы, на руках и ногах).

Кожные болезни, связанные с нарушением салоотделения, потоотделения и ороговения: дерматиты и экземы. Профессиональные заболевания кожи. Туберкулезные заболевания кожи.

**ТЕМА 1.5. ЗАРАЗНЫЕ КОЖНЫЕ И ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ И МЕРЫ ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ.** Гнойничковые заболевания кожи: импетиго, фолликулиты, фурункулез, карбункулез, сикоз бактериальный, рожистое воспаление и др. Грибковые заболевания кожи: трихофития, микроспория, парша, эпидермофития, руброфития. Паразитарные заболевания кожи (чесотка и др.). Венерические болезни и их проявление на коже. Меры предупреждения распространения заразных кожных заболеваний. Социальное значение этих заболеваний.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1.	Введение	1
1.2.	Основы микробиологии и эпидемиологии	1
1.3.	Асептика и антисептика	2
1.4.	Профессиональная гигиена	2
1.5.	Первая медицинская помощь	2
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>

**ПРОГРАММА КУРСА**

**ТЕМА 1.1 ВВЕДЕНИЕ** Понятие о санитарии и гигиене. Значение санитарии и гигиены в работе косметолога. Законодательство о санитарном минимуме. Санитарные правила в работе косметолога.

**ТЕМА 1.2 ОСНОВЫ МИКРОБИОЛОГИИ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ** Микробы и микробиология. Классификация и физиология микробов. Понятие об инфекции. Источники заражения: больные, бациллоносители, пища, внешняя среда (воздух, вода, почва). Насекомые - переносчики инфекции. Болезни животных, передающиеся человеку. - Ворота инфекции. Иммуитет - самозащита организма (естественный, искусственный, врожденный и приобретенный).

**ТЕМА 1.3 АСЕПТИКА И АНТИСЕПТИКА** Понятие об асептике и антисептике. Антисептические средства (химические и биологические), способы их применения. Обработка инструментов и материалов для косметических кабинетов и правила их хранения.

**ТЕМА 1.4 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА.** Гигиена производства, санитарные требования. Состав воздуха, нормы площади помещений косметических кабинетов. Вентиляция естественная и искусственная. Отопление местное и центральное. Освещение естественное и искусственное. Отделка помещений. Общий порядок и санитарное содержание косметических кабинетов. Санитарные требования к белью для обслуживания клиентов. Дезинфекция инструментов. Дезинфицирующие средства для рук, лица. Краткая характеристика, правила применения и хранения их. Санитарно-гигиенические требования к сотрудникам косметического кабинета: личная гигиена, чистота спецодежды, белья, медосмотры.

**ТЕМА 1.5 ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.** Оказание первой помощи при ожогах, порезах, обмороках, поражении электрическим током и т.д.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПО ПРЕДМЕТУ «ТЕХНОЛОГИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО ТЕЛУ»**

№ п/п	Тема	Часы
1.1.	Введение. Предоставление косметических услуг по уходу за телом. Косметические недостатки, их профилактика	1
1.2.	Гигиенические и косметические средства	1
1.3.	Очищающие процедуру для тела либо его отдельных частей	10
1.4.	Косметический массаж тела либо его отдельных частей	18
1.5.	Обертывания тела либо его отдельных частей	10

1.6.	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	14
1.7.	Экзамен	6
	<b>Итого</b>	<b>60</b>

## ПРОГРАММА КУРСА

**ТЕМА 1.1 ВВЕДЕНИЕ.** Общие сведения о косметике и косметических услугах по телу. Виды косметических услуг по телу, оказываемых косметическими салонами и кабинетами, парикмахерскими и т.п. Основные и дополнительные услуги. Помещения, устройство и оборудование косметических кабинетов. Санитарно-гигиенические требования к оснащению и содержанию косметических салонов и кабинетов. Мебель, инвентарь, аппаратура, инструменты, солярий, белье и аксессуары, рабочая одежда. Нормы расхода. Списание расхода препаратов Рабочее место косметика и санитарные требования к нему. Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения по профессии. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов

**ТЕМА 1.2 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.** Производство косметических средств. Основное сырье, используемое в производстве косметических средств. Виды современных косметических и гигиенических средств, применяемых в практике косметических кабинетов и в домашних условиях. Средства по уходу за телом. Виды, состав, свойства.

**ТЕМА 1.3 ОЧИЩАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРУ ДЛЯ ТЕЛА ЛИБО ЕГО ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ.** Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела.

Тестирование кожи клиента. Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги. Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж). Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг). Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях

**ТЕМА 1.4. КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ТЕЛА ЛИБО ЕГО ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ.** Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей. Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

**ТЕМА 1.5. ОБЕРТЫВАНИЯ ТЕЛА ЛИБО ЕГО ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ.** Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний.

Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела.

Тестирование кожи отдельных частей тела.

Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры

Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

### **ТЕМА 1.6 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА ЧАСТЕЙ ТЕЛА (ГОЛЕНЬ, БЕДРО, ПОДМЫШЕЧНЫЕ ВПАДИНЫ, ОБЛАСТЬ БИКИНИ) РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ.**

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги. Тестирование кожи в области проблемной зоны. Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга. Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях

#### **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ПРЕДМЕТУ «ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ТАТУИРОВКИ»**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Часы</b>
<b>1.1.</b>	<b>Введение.</b>	<b>1</b>
<b>1.2.</b>	<b>Художественная татуировка</b>	<b>19</b>
1.2.1	Оборудование и пигменты, используемые для выполнения процедуры.	1
1.2.2	Медицинское обеспечение кабинета.	1
1.2.3	Асептика и антисептика процедуры. Показания и противопоказания к процедуре.	1
1.2.4	Подготовка к процедуре и пост процедурный уход.	2
1.2.5	Методы анестезии при проведении процедуры дермопигментации.	2
1.2.6	Колористика.	2
1.2.7	Подбор и смешивание пигментов.	2
1.2.8	Художественная татуировка с применением техники «Контур»".	2
1.2.9	Художественная татуировка с применением техники «Однотонный контур»".	2
1.2.10	Художественная татуировка с применением техники «Теневая заштриховка»"	2
1.2.11	Художественная татуировка с применением техники «Цветной рисунок»".	2
	<b>Итого</b>	<b>20</b>

#### **ПРОГРАММА КУРСА**

**ТЕМА 1.1. ВВЕДЕНИЕ.** История эстетической дермопигментации. Возможности коррекции эстетических недостатков методом дермопигментации.

**ТЕМА 1.2 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ТАТУИРОВКА.** Оборудование и пигменты, используемые для выполнения процедуры. Медицинское обеспечение кабинета. Асептика и антисептика процедуры. Показания и противопоказания к процедуре. Подготовка к процедуре и пост процедурный уход. Методы анестезии при проведении процедуры дермопигментации.

Колористика. Подбор и смешивание пигментов.

Художественная татуировка с применением техники «Контур»".

Художественная татуировка с применением техники «Однотонный контур»".

Художественная татуировка с применением техники «Теневая заштриховка»".  
Художественная татуировка с применением техники «Цветной рисунок»".

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РИСУНОК»

№ п/п	Тема	Часы
1.1	Введение. Материалы для рисования. Техника рисования начальные упражнения. Рисование геометрических фигур.	2
1.2	Последовательность работы над рисунком. Техника штриховки. Рисование объемных фигур.	4
1.3	Общие сведения о пропорциях тела.	4
1.4	Рисование эскизов макияжа в цвете карандашами.	10
	<b>Итого :</b>	<b>20</b>

### ПРОГРАММА КУРСА

**ТЕМА 1.1. ВЕДЕНИЕ. МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РИСОВАНИЯ. ТЕХНИКА РИСОВАНИЯ НАЧАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. РИСОВАНИЕ ГЕОМЕТРИЧЕСКИХ ФИГУР.** Понятие цветового круга Смешивание цветов, теплые/холодные цвета Освоение техник рисования карандашами. Цветотипы людей Рисование плоских, геометрических фигур.

**ТЕМА 1.2. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ РАБОТЫ НАД РИСУНКОМ. ТЕХНИКА ШТРИХОВКИ. РИСОВАНИЕ ОБЪЕМНЫХ ФИГУР.** Изображение объемного пространства. Перспектива, композиция рисунка, понятие о светотени. Этапы последовательной работы над рисунком. Освоение различных техник штриховки. Рисование с натуры куба. Освоение приемов составления натюрморта из геометрических тел (призмы шара пирамиды).

**ТЕМА 1.3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОПОРЦИЯХ ТЕЛА.** Пропорции тела.. Освоение приемов в соответствии с частями тела.

**ТЕМА 1.4. РИСОВАНИЕ ЭСКИЗОВ МАКИЯЖА В ЦВЕТЕ КАРАНДАШАМИ.** Основные приемы рисования эскизов макияжа карандашами. Сочетание цветов. Растяжка цвета. Растушевка.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ Самостоятельное выполнение работ

№ п/п	Тема	Часы
<b>1</b>	Вводное занятие.	2
1.1	Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности	2
1.2	Организация рабочего места. Подготовка необходимого расходного материала к работе	2
<b>2</b>	<b>Косметические услуги по телу</b>	
2.1	Очищающие процедуру для тела либо его отдельных частей	8
2.2	Косметический массаж тела либо его отдельных частей	8
2.3	Обертывания тела либо его отдельных частей	8
2.4	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными спо-	8

	собаками	
<b>3</b>	<b>Художественная татуировка</b>	
3.1	Художественная татуировка с применением техники «Контур»	8
3.2	Художественная татуировка с применением техники «Однотонный рисунок»	8
3.3	Художественная татуировка с применением техники «Теневая заштриховка»	8
3.4	Художественная татуировка с применением техники «Цветной рисунок»	8
<b>4</b>	<b>Дополнительные косметические услуги</b>	<b>23</b>
<b>5</b>	<b>Зачет</b>	<b>6</b>
	<b>Итого</b>	<b>99</b>

-Если обучающийся показывает высокие знания и профессиональные умения, он может пройти практику на предприятии.

## ПРОГРАММА КУРСА

### ТЕМА 1. ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ

- 1.1. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности
- 1.2. Организация рабочего места. Подготовка необходимого расходного материала к работе

### ТЕМА 2. КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ПО ТЕЛУ

- Выполнения комплексных услуг в учебной мастерской / в косметическом кабинете
- 2.1. Очищающие процедуры для тела либо его отдельных частей
  - 2.2. Косметический массаж тела либо его отдельных частей
  - 2.3. Обертывания тела либо его отдельных частей
  - 2.4. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

**ТЕМА 3. ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ТАТУИРОВКА.** Выполнения комплексных услуг в учебной мастерской / в косметическом кабинете

- 3.1. Художественная татуировка с применением техники «Контур»
- 3.2. Художественная татуировка с применением техники «Однотонный рисунок»
- 3.3. Художественная татуировка с применением техники «Теневая заштриховка»
- 3.4. Художественная татуировка с применением техники «Цветной рисунок»

**ТЕМА 4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ .** Знакомство с дополнительными косметическими услугами в учебной мастерской / в косметическом кабинете

5. Зачет

## ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

### Билет № 1

Вопрос № 1. Косметические средства, применяемые в косметологии. Основные требования, предъявляемые к косметическим средствам. Классификация косметических средств для наружного применения. Методы и правила хранения, сроки реализации.

Вопрос № 2. Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей

### Билет № 2

Вопрос № 1. Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Выполнение процедур в зависимости от типа кожи

Вопрос № 2. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания

### Билет № 3

Вопрос № 1. Методика и последовательность проведения очищающих процедур для тела либо его отдельных частей. Показания. Противопоказания. Осложнения.

Вопрос № 2. Технология выполнения холодного обертывания тела либо его отдельных частей

### Билет № 4

Вопрос № 1. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Вопрос № 2. Эстетическая коррекция волосяного покрова голени, бедра с помощью воска и сахарной пасты.

### Билет № 5

Вопрос № 1. Основные и вспомогательные приемы косметического массажа. Техника выполнения. Влияние на кожу и организм в целом. Продолжительность

Вопрос № 2. Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей

### Билет № 6

Вопрос № 1. Методы эстетической коррекции волосяного покрова. Сущность методов. Длительность действия. Показания и противопоказания. Подготовка кожи. Длительность действия. Техника проведения.

Вопрос № 2. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа тела либо его отдельных частей

### Билет № 7

Вопрос № 1. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи. Правила оказания первой помощи

Вопрос № 2. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами.

### Билет № 8

Вопрос № 1. Показания и противопоказания для проведения косметического массажа отдельных частей тела. Санитарно-эпидемиологический режим.

Вопрос № 2. Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания

Билет № 9

Вопрос № 1. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц

Вопрос № 2. Эстетическая (подмышечные впадины, область бикини) с помощью воска и сахарной пасты.

Билет № 10

Вопрос № 1. Виды косметического массажа отдельных частей тела. Показания и противопоказания для проведения массажа. Массажные средства. Основные приемы массажа. Оснащение, оборудование. Правила проведения массажа, гигиенические требования.

Вопрос № 2. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа тела либо его отдельных частей



## **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

- кабинета/лаборатории практического обучения;
- учебно-методический комплекс;
- наглядные пособия;
- стерилизатор двухкамерный;
- раковина для мытья рук;
- рабочие места для учащихся стол;
- посадочные места для обучающихся;
- косметический комплекс (кушетка, стул мастера, тележка для инструментов)
- воскоплав;
- шкаф для инструментов и расходных материалов;
- шкаф для профессиональных препаратов;
- профессиональные препараты;
- расходные материалы;
- лампа лупа;

### **Технические средства обучения:**

- компьютер (ноутбук);
- телевизор;
- доска.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Богачева Е.Л. Энциклопедия Spa & Wellness. - Т. 1. Книга для специалиста. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2014.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 2. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2015. - 264 с.

Богун, Мария П. Шугаринг [Текст] : учебное пособие / Мария Богун. - Москва : Педро, печ. 2018. - 56 с.

Бурцевский, А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом : учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности "Технология эстетических услуг" / А. В. Бурцевский. - Москва : Академия, 2018. - 287, [71] с.

Довбешко, Т.Г. Криодеструкция и криотерапия в дерматологии и косметологии [Текст] : учебное пособие / Т. Г. Довбешко, Т. Н. Королькова. - Санкт-Петербург : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2016. - 43 с.

Дрибноход, Ю.Ю. Новейшая энциклопедия красоты. Косметика и косметология от А до Я : [ваша внешность, гимнастика для лица и тела, космет. процедуры, соврем. косметика, кожа афродиты, волосы, маникюр и педикюр] / Ю. Дрибноход. - СПб. : Нева, 2005. - 350 с.

Моррис, Джил. Энциклопедия эпиляции = Encyclopedia of hair removal : все об удалении волос для профессионалов и салонов красоты / Д. Моррис, Д. Браун ; [пер. с англ. Л. Н. Поляковой, И. П. Луна, С. Д. Пьяковой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2008. - 381 с.